



## Lembar Persetujuan Sidang Skripsi

### **PERBEDAAN PENURUNAN LINGKAR PERUT DENGAN PENAMBAHAN LATIHAN SIT-UP TERHADAP SENAM AEROBIK PADA WANITA OBESITAS TINGKAT RINGAN USIA 20-40 TAHUN**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi  
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Esa Unggul

Listia Nurbaeti

2013-66-179

Pembimbing I

(Fudjiwati Ichsani S.FT, SKM)

Pembimbing II

(Idrus Jus'at, Ph.D)